



## REFLEXIONES DESDE EL BANQUILLO

MOTIVO: El Respeto

**Francisco Rodríguez Gimenez**  
Entrenador Escuelas Deportivas de Balanegra

*“DEBEMOS RESPETAR EL DERECHO DE TODOS A JUGAR Y A SENTIRNOS PARTE DEL GRUPO”*

El fomento del juego limpio nos ayuda, fundamentalmente, a aprender el valor de un concepto tan amplio que abarca casi todos los aspectos de la práctica deportiva: El Respeto.

Aprendemos a respetar a nuestros propios compañeros, empezando por la básica e indiscutible oportunidad de jugar, No todos tenemos las mismas capacidades y habilidades físicas o técnicas pero sí todos tenemos el mismo derecho a jugar y a sentirnos parte del equipo. Esto hace que cada vez estén más integrados todos los componentes del grupo, generándose un mayor sentimiento de compañerismo al estar pendientes de la presencia en el campo de juego, y no en el banquillo, de los menos habituales, para animarles y apoyarles. Cada vez es menos frecuente la división de titulares y suplentes, sino la unidad de jugadores en pos de victorias mayores, el esfuerzo del colectivo no el de individualidades aisladas.

Aprendemos a respetar a los componentes de los otros equipos. Partiendo de que lo importante es el juego y la diversión no se alientan actitudes de rivalidades insanas. No es extraño ya ver más situaciones en las que se ayuda a levantar a un jugador lesionado, o en las que se echa el balón fuera o se para una jugada por una caída, esto se debe a que esta venciendo la actitud de disfrute del juego y de competición sana. Se aprende que el resultado de ganar y perder es un mero desenlace del juego y se asume sin tremendismos, en correcta armonía, y eso se nota al finalizar el partido cuando nadie duda en felicitarse

Aprendemos a respetar al árbitro, que es un participante más del juego, y como también a considerar a todos, propios y oponentes, como compañeros de disfrute del juego. Aprendemos a respetar y cumplir el reglamento que se hace necesario para el desarrollo del juego.



*La importancia del equilibrio entre el resultado final del partido y las buenas practicas desarrolladas preocupacion permanente de un entrenador*

Jugando limpio enseñamos a nuestros participantes que todos tenemos la oportunidad de jugar e integrarnos en el disfrute y participación de la actividad física. Como entrenadores debemos de potenciar los valores positivos como esfuerzo, cooperación, integración, tolerancia,,, haciéndoles ver que esto es lo verdaderamente importante y no el resultado final del partido.

“Almería Juega Limpio” nos brinda la oportunidad de tener un marco de indudable valor educativo ya que ellos están motivados hacia su práctica y nos tienen como referentes en su aprendizaje ya sea a nivel técnico como personal. Y aprovechando que el resultado no es prioritario, porque nuestra principal labor no es la de buscar deportistas de alto rendimiento, podemos centrar nuestro tiempo, y cometer menos incongruencias, en la educación en valores a través del entrenamiento y la competición formativa.

