



# ENCUENTROS EDUCATIVOS POR TU SALUD MOJATE

2014/15

## CENTRO DEPORTIVO CRUZ DE MAYO Piscina Municipal MACAEL

Mayo: días 14, 15, 19, 21, 22, 26, 28 y 29

Junio: días 2, 4, 5, 9, 11, 12, 16, 18 y 19



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

DEPORTE **JUEGOS  
DEPORTIVOS  
PROVINCIALES** EDUCACIÓN  
SALUD

DEPORTE **ALMERÍA,  
JUEGA  
LIMPIO** EDUCACIÓN  
SALUD

ORGANIZA:  
DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



## Destinatarios

Podrán participar en los Encuentros Educativos “Por tu salud Mójate”, alumnos/as de primaria de los centros escolares y colegios rurales pertenecientes a los municipios de la Zona III, Comarca del Almanzora.

## Calendario

En la edición 2014/15 se ha programado el siguiente calendario para el desarrollo de los Encuentros Educativos “Por tu Salud Mójate”.

**Mayo: días 14, 15, 19, 21, 22, 26, 28 y 29**

**Junio: días 2, 4, 5, 9, 11, 12, 16, 18 y 19**

## Desarrollo

Cada Encuentro contará con una participación máxima de 50 deportistas procedentes de 1 centro educativo. Las actividades se desarrollarán en jornada de mañana en el Centro Deportivo Cruz de Mayo de Macael, y se realizarán sesiones de actividades acuáticas-recreativas y de natación con monitores especializados, atendiendo a la siguiente programación:

### **Horario:**

#### **Hora de Salida: En función del municipio de salida.**

10:45 h. Llegada al Centro Deportivo, cambio de ropa en vestuarios.

11:15 h. Sesión de actividad física en el medio acuático: acondicionamiento físico en el medio acuático adaptado a las edades y niveles de natación

11:45 h. Enseñanza de natación con ejercicios destinados al aprendizaje y dominio del medio acuático en los niños de menor nivel, y a perfeccionar los estilos de Crol, Braza y Espalda para los alumnos con un nivel más elevado

12:45 h. Zumbacuatic, zumba en el agua.

13:15 h. Fin de la actividad acuática.

13:45 h. Vuelta al municipio de origen

Para el desarrollo de la actividad se divide a los participantes en grupos en función del nivel de natación de los niños, trabajarán durante 30 minutos el acondicionamiento en el medio acuático adaptados a las edades y niveles de natación.

La parte principal de la clase se dedicará, 60 minutos aproximadamente, a la enseñanza de natación con ejercicios destinados al aprendizaje y dominio del medio acuático en los niños de menor nivel, y a perfeccionar los estilos de Crol, Braza y Espalda para los alumnos con un nivel más elevado.

Los últimos 15 minutos se dedicarán a impartir una introducción de clase de ZUMBACUATIC, destinada no solo a los alumnos, sino también para los maestros y acompañantes.

**MATERIAL A APORTAR POR EL USUARIO:**

- Bañador.
- Gafas de baño, no obligatorias pero recomendables.
- Ropa de baño, Zapatillas de baño, Toalla
- **Gorro de natación obligatorio e imprescindible para acceso a la piscina.**

**Sistema de inscripción de participantes**

**• Derechos de Inscripción:**

- Tres euros alumno/a.
- Las entidades que estén interesadas en participar en estos encuentros deberán estar adscritas al programa. Este trámite de adscripción se realiza una sola vez independientemente que se pretenda participar en “Ligas Educativas de Promoción Deportiva” y/o “Encuentros Educativos de Promoción Deportiva”. En el caso de que el ayuntamiento, centro educativo o club deportivo no esté ya adscrito, y quiera inscribir grupos de participación en este contenido del programa, deberá cumplimentar el **formulario de adscripción** para “Juegos Deportivos Provinciales” que está disponible en la web de la Diputación de Almería ([www.dipalme.org/Deportes / Juegos Deportivos Prov. / Bases y Normativas](http://www.dipalme.org/Deportes/Juegos%20Deportivos%20Prov./Bases%20y%20Normativas) )
- Los centros escolares interesados en participar deberán remitir el formulario de inscripción de alumnos/as participantes, debidamente firmado y sellado por el centro y con el Visto Bueno del Ayuntamiento, al grupo técnico responsable del programa de la Delegación de Deportes y Juventud de la Diputación de Almería, en:

SEDE	DIRECCIÓN	TELÉFON O/FAX	Correo electrónico
Zona III Comarca del Almanzora	Centro de Servicios Sociales Avda. Verde s/n 04860 Olula del Río	Telf.: 618310605 616311156  Fax: 950 442099	<a href="mailto:nmanzano@dipalme.org">nmanzano@dipalme.org</a>
PABELLÓN MOISÉS RUIZ	Ctra. de Níjar, 1 04009- Almería	Telf.: 950211363 950211544 Fax: 950 211547	<a href="mailto:apablova@dipalme.org">apablova@dipalme.org</a>  <a href="mailto:acontrer@dipalme.org">acontrer@dipalme.org</a>

- El número máximo de alumnos/as participantes será de 50 por centro. Junto al grupo de alumnos será necesario la presencia de dos profesores-as pertenecientes al centro.
- Los centros escolares seleccionados, deberán aportar la documentación necesaria para la validación del procedimiento de inscripción según los siguientes requisitos:

**Autorización de los/as tutores/as** legales según modelo normalizado, debidamente firmado. Se deberán presentar los originales al inicio de la jornada correspondiente al técnico supervisor de la misma.

**Formulario de Inscripción** debidamente cumplimentado.

**Abono de la cuota**

- El periodo de inscripción finalizará :

- Jueves 12 de mayo de 2015.

Una vez finalizada la fecha de límite inscripción se comunicará a los grupos inscritos admitidos las fechas de realización del encuentro designado.

## Gestión presupuestaria

La **Diputación de Almería** gestionará los siguientes conceptos de gastos:

- Servicios de organización
- Transporte de los grupos de participación.
- Diplomas de reconocimiento “Almería Juega Limpio”.

El centro Educativo deberá abonar 3 Euros por alumno/a, a ingresar en el número de cuenta: **ES15 2103 5580 41 0300011518** . El/la profesor/a responsable del grupo llevará a la actividad el justificante del ingreso bancario.

## Uso de los servicios de transporte

En los servicios de transporte facilitados por la Diputación de Almería, solamente podrán ser usuarias de éstos las personas inscritas en la actividad. En ellos, será obligatoria la presencia de un/a técnico/a-educador, sin su presencia el grupo de participación en cuestión no deberá hacer, en ningún caso, uso del servicio de transporte. Las incidencias que pudieran derivarse por el incumplimiento de esta norma son de exclusiva responsabilidad de las entidades de referencia (Ayuntamientos / Centros Escolares).

## Presentación de Grupos de Participación

Para que una actividad pueda dar comienzo es necesario que las personas responsables de cada equipo participante se presenten, en su caso, a los/as técnico/as de supervisión y, en toda circunstancia, al equipo de dinamización.

Sin su presencia y disponibilidad efectiva para asumir las funciones que le corresponden no se permitirá la participación del grupo afectado.

## Prevención y actuación ante incidencias

Para la atención de un posible traslado de participantes a un centro sanitario o situación similar, es recomendable que los grupos de participación cuenten con más de una persona adulta que puedan asumir su responsabilidad según marca esta normativa.

En última instancia, si no se puede garantizar la dirección de un grupo de participación por una persona adulta, el equipo de dinamización, con la

conformidad del/la técnico/a de supervisión de turno, dará por finalizada su participación en la actividad.

## Procedimiento de Gestión de Calendarios

Si un grupo de participación prevé su incomparecencia a la actividad prevista debe comunicar esta incidencia al grupo técnico responsable del programa para evitar de esta manera gastos innecesarios. Se advierte que cualquier incidencia que se produzca por falta de comprobación de los calendarios y horarios definitivos será responsabilidad de los grupos de participación implicados.

## Recomendaciones generales a todo tipo de actividades deportivas.

### Generales.

- Controles médicos básicos previos. Hacer revisiones periódicas.
- Adquirir hábitos posturales correctos.
- Ejecutar el ejercicio con moderación.
- Hidratar durante el ejercicio (si es posible) y después del mismo.
- No competir si el entrenamiento es insuficiente.
- No ejecutar movimientos demasiados bruscos.
- No usar sustancias, métodos y grupos farmacológicos prohibidos en la legislación vigente.
- Preparar una competición con antelación y adaptarse progresivamente a sus circunstancias.
- Realizar calentamientos y estiramientos minuciosos antes y después del entrenamiento.
- Trabajar por sensaciones corporales más que por objetivos, metas o cronos.
- Usar ropa y calzado seguros, confortables. cómodos y adecuados a cada tipo de ejercicio.
- Utilizar las medidas de prevención para evitar las rozaduras, esguinces, tendinitis, etc.
- Vigilar la alimentación y el descanso.

### Actividades acuáticas

- Abrigarse bien al entrar y salir de la piscina.
- Educar y proteger adecuadamente a los niños de la radiación solar.
- Considerar la existencia de superficies reflectantes: nieve, agua, arena, hierba, asfalto.
- Evitar la exposición al sol entre las 13 y las 17 horas.
- En verano, evitar hacer ejercicios horas centrales del día.
- Cuidar el uso de las toallas y secarse bien el cuerpo al salir de la piscina.
- Ducharse antes de entrar a la piscina y bañarse inmediatamente después de salir.
- Exigir una adecuada temperatura del agua y de la instalación.
- No tragar agua de la piscina e incluso tratar de evitar que entre en la boca.
- Usar Zapatillas de goma para entrar y salir del agua; secarse bien.
- Usar siempre sandalias tanto en las inmediaciones de piscinas como en las duchas.
- Utilizar gafas en piscinas para evitar conjuntivitis e irritaciones debidas a la cloración

# ENCUENTROS EDUCATIVOS "POR TU SALUD MÓJATE"

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

CENTRO ESCOLAR: \_\_\_\_\_ MUNICIPIO: \_\_\_\_\_

RESPONSABLE DEL GRUPO DE PARTICIPACIÓN: \_\_\_\_\_

TELÉFONO DEL RESPONSABLE DURANTE LA ACTIVIDAD: \_\_\_\_\_

### RELACIÓN DE ALUMNOS/AS PARTICIPANTES ENCUENTROS EDUCATIVOS "POR TU SALUD MÓJATE"

	NOMBRE	APELLIDOS	CURSO		NOMBRE	APELLIDOS	CURSO
1				26			
2				27			
3				28			
4				29			
5				30			
6				31			
7				32			
8				33			
9				34			
10				35			
11				36			
12				37			
13				38			
14				39			
15				40			
16				41			
17				42			
18				43			
19				44			
20				45			
21				46			
22				47			
23				48			
24				49			
25				50			

Propuesta de fechas por orden de prioridad:

Piscina Cubierta de Macael

1ª Fecha: \_\_\_\_\_

2ª Fecha: \_\_\_\_\_

3ª Fecha: \_\_\_\_\_

Firma y sello centro escolar

Fdo: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

Vº Bº Ayuntamiento

Fdo: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

D./Dña. \_\_\_\_\_

Director/a del Centro Educativo \_\_\_\_\_,

en nombre y representación del mismo solicita la adscripción al programa de “**JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES 2014/2015**” organizado por la Diputación Provincial de Almería a través de su Delegación Especial de Deportes y Juventud. Esta adscripción supone:

1. Aceptar las bases generales del programa, así como las bases específicas del contenido correspondiente y la normativa técnica de cada modalidad deportiva.
2. Cooperar con la Diputación, en garantizar la salud y seguridad de los participantes (deportistas y técnicos).
3. Fomentar los valores propios de la práctica deportiva, tales como:
  - El carácter educativo del deporte
  - El sacrificio, el esfuerzo y la superación de retos
  - El respeto a las normas, los participantes, la diversidad, los jueces, y a los técnicos y técnicas que facilitan la práctica deportiva.
  - La incorporación de hábitos de vida saludables (higiene, descanso o alimentación)
4. Abonar, en su caso, los derechos de inscripción en función de lo determinado al respecto en las bases específicas de cada contenido del programa y del número de equipos participantes en éstos.
5. Asumir la gestión presupuestaria de los conceptos de gasto derivados de su participación en los diferentes contenidos del programa según lo determinado en las bases específicas correspondientes.
6. Cumplir las funciones expresamente atribuidas como parte integrante de la estructura organizativa del programa.
7. Designar como Coordinador/a del Centro Educativo del programa a:

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Tfno.: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Cargo en el que actúa \_\_\_\_\_

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_

La entidad interesada deberá de cumplimentar el documento normalizado para este procedimiento, **una única vez independientemente del número de actuaciones y contenidos en los que su entidad pretenda participar**, teniendo como plazo el periodo comprendido desde la fecha de publicación de la aprobación del programa hasta las fechas establecidas como final del plazo determinado para cada uno de sus contenidos.

D./Dña. \_\_\_\_\_

Alcalde/Alcaldesa del Ayuntamiento \_\_\_\_\_,

en nombre y representación del mismo solicita la adscripción al programa de “**JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES 2014/2015**” organizado por la Diputación Provincial de Almería a través de su Delegación Especial de Deportes y Juventud. Esta adscripción supone:

1. Aceptar las bases generales del programa, así como las bases específicas del contenido correspondiente y la normativa técnica de cada modalidad deportiva.
2. Cooperar con la Diputación, en garantizar la salud y seguridad de los participantes (deportistas y técnicos).
3. Fomentar los valores propios de la práctica deportiva, tales como:
  - El carácter educativo del deporte
  - El sacrificio, el esfuerzo y la superación de retos
  - El respeto a las normas, los participantes, la diversidad, los jueces, y a los técnicos y técnicas que facilitan la práctica deportiva.
  - La incorporación de hábitos de vida saludables (higiene, descanso o alimentación)
4. Abonar, en su caso, los derechos de inscripción en función de lo determinado al respecto en las bases específicas de cada contenido del programa y del número de equipos participantes en éstos.
5. Asumir la gestión presupuestaria de los conceptos de gasto derivados de su participación en los diferentes contenidos del programa según lo determinado en las bases específicas correspondientes.
6. Cumplir las funciones expresamente atribuidas como parte integrante de la estructura organizativa del programa.
7. Designar como Coordinador/a Municipal del programa a:

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Tfno.: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Cargo en el que actúa \_\_\_\_\_

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_

La entidad interesada deberá de cumplimentar el documento normalizado para este procedimiento, **una única vez independientemente del número de actuaciones y contenidos en los que su entidad pretenda participar**, teniendo como plazo el periodo comprendido desde la fecha de publicación de la aprobación del programa hasta las fechas establecidas como final del plazo determinado para cada uno de sus contenidos.



D./D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_, con DNI/pasaporte en vigor número \_\_\_\_\_, en mi condición de padre/madre/tutor/tutora de D./D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_, con DNI/pasaporte en vigor número \_\_\_\_\_ ó en su defecto fecha de nacimiento \_\_\_\_\_, por la presente

**AUTORIZO** a mi hijo/hija/pupilo/pupila:

1.- A su inscripción en los **ENCUENTROS EDUCATIVOS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA** del programa "JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES 2014/15" organizadas por la Diputación de Almería.

2.- A su participación en cuantas actividades sean convocadas con el equipo de la modalidad deportiva \_\_\_\_\_ del municipio de \_\_\_\_\_ (las fechas y sedes vienen especificadas en la dirección web <http://deportes.dipalme.org/Public/> de la Diputación de Almería). Igualmente manifiesto mi consentimiento para que mi hijo/hija/pupilo/pupila realice salidas fuera de la localidad para participar en las citadas actividades deportivas.

3.- A que la Diputación puede realizar y usar fotografías y/o grabaciones de los participantes, durante las actividades deportivas citadas en el punto anterior, en las que pueda aparecer mi hijo/hija/pupilo/pupila, para la memoria y difusión de la actividad, sin derecho por parte del participante a recibir compensación económica alguna.

**A SU VEZ DECLARO:**

a) Que el/la autorizado/a sabe que debe aceptar las normas de seguridad y de comportamiento que le sean indicadas por los responsables del programa "JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES 2014/15" y que dispongan para cada una de las actividades y competiciones convocadas, autorizando a los responsables a imponer su criterio y eximiéndoles de toda responsabilidad en caso de cualquier incidencia o accidente producidos durante la práctica deportiva y, en su caso, durante los correspondientes desplazamientos que del incumplimiento de aquellas se pueda derivar.

b) Que conozco y acepto la normativa del programa "JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES 2014/15" y de su contenido básico "ENCUENTROS EDUCATIVOS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA", así como normativa técnica y características de la modalidad en cuestión.

c) Que le han sido administradas las vacunas que le corresponden por su edad y que, previa consulta médica realizada, no padece enfermedad, alergias u otras causas que puedan desaconsejar su participación con normalidad en las actividades programadas dentro del programa "JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES 2014/15". En caso de padecer algún tipo de enfermedad que, aún permitiéndole la práctica de las actividades de referencia, necesite de medidas preventivas especiales deberá especificarlas y adjuntar el correspondiente informe médico en el que se recojan las recomendaciones al respecto.

d) Que mi hijo/a o tutelado/a reúne las condiciones físicas y requisitos médicos necesarios para la realización de las actividades previstas. Expreso mi consentimiento para que, en su caso, pueda ser inscrito en equipos de una o más categorías superiores a la suya del mismo municipio y modalidad deportiva, y que soy consciente de los riesgos que esto puede implicar.

Hago extensible esta autorización al personal afecto al programa para que, en caso de máxima urgencia, con el consentimiento y prescripción médica oportuna, tomen las decisiones medico-quirúrgicas necesarias si ha sido imposible mi localización.

d) Que conozco que la cobertura del riesgo de accidentes derivado de la práctica en estas actividades y competiciones deportivas del programa "JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES 2014/15" **no lleva implícito tener un seguro de accidentes**, corriendo a cargo del participante los gastos médicos por lesión de accidente a través de la Seguridad Social o Seguros Privados, según art. 36.1 de la Ley 6/1998, de 14 de diciembre del Deporte de Andalucía, art. 6.3 del Decreto 6/2008 de 15 de enero por el que se regula el deporte en edad escolar en Andalucía y art. 16.2 de la Orden de 11 de enero de 2011 por el que se regula el Plan de Deporte en Edad Escolar de Andalucía.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Firmado

*En caso de no otorgar autorización para alguno de estos asuntos debe remitir un escrito razonado a: Delegación Especial de Deportes y Juventud Diputación de Almería. Pabellón Moisés Ruiz. Carretera Níjar, 1. 04009 Almería.*

El arriba firmante autoriza a la Diputación de Almería a registrar los datos de carácter personal detallados en este impreso, los cuales serán tratados en todo momento de conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y demás legislación aplicable. En función de la aplicación de dicha normativa, el afectado podrá acceder, rectificar y cancelar su información remitiendo un escrito a: Delegación Especial de Deportes y Juventud Diputación de Almería. Pabellón Moisés Ruiz. Carretera Níjar, 1. 04009 Almería.



DEPORTE

ALMERÍA,  
JUEGA  
LIMPIO

SALUD

JUGANDO  
LIMPIO  
GANAMOS  
TODOS

EDUCACIÓN

 **cajamar**  
CAJA RURAL

PROGRAMA INCLUIDO EN EL PLAN ANDALUZ DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2014/2015



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA